**A EXPERIÊNCIA DA MESA**

**Êxodo 25.23**

**TUDO COMEÇA EM CASA**

Deus planejou o lar para ser parte central da nossa vida. Ele deve ser um lugar acolhedor, onde os membros da família constroem relacionamentos saudáveis uns com os outros, aprendem, riem e crescem juntos, desenvolvendo um senso de identidade e comunidade que forma a sociedade. Seja numa cabana ou mansão, uma morada de qualquer tipo se transforma em lar quando as pessoas passam tempo juntas ali.

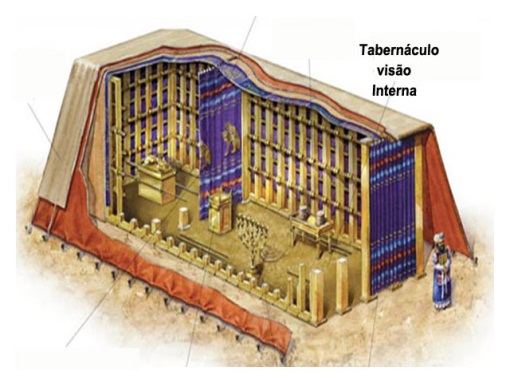
**UMA PRESENÇA SOBRENATURAL À MESA**

Todas as vezes que damos graças pelo alimento, incluímos outra presença a mesa. Deus chega para jantar. Os resultados de diversos estudos começam a confirmar que as famílias que dedicam tempo para comer juntas à mesa de jantar se saem melhor em todas as áreas: corpo, mente e espírito, verdades que o Senhor já revelou nas Escrituras.

**A IMPORTÂNCIA DA MESA NAS ESCRITURAS**

Ao desvendar a importância da mesa nas Escrituras, desde o tabernáculo nos tempos antigos até o reino de Deus após o fim deste mundo ficaremos surpresas ao descobrir quantos acontecimentos, ensinos e milagres significativos ocorreram enquanto as pessoas comiam juntas.

**A MESA**

**Mesa** (hb. shulchan”), aparece 97 vezes nas Escrituras, sendo 57 vezes no Antigo Testamento e 38 vezes no Novo Testamento. A primeira vez que esta palavra aparece nas Escrituras está registrada no livro de Êxodo 25.23, quando Deus dá a Moisés recomendações para fabricar os utensílios interno do Tabernáculo. Ao entrar no lugar santo, o sacerdote tinha do seu lado direito a mesa da proposição ou também chamada de mesa da presença.



**MATERIAL E MEDIDAS**

Foi feita de madeira de acácia revestida com puro ouro. Seu tamanho era de 2 côvados (90 cm) de comprimento por 1 côvado (45 cm) de largura, com uma altura de 1 côvado 1/2 (70 cm). Ao redor da mesa estava uma borda de ouro, e um pouco mais adiante, no topo de mesa, uma borda adicional que seguraria os pães no lugar. A mesa tinha quatro pernas, e duas varas de ouro foram encaixadas por argolas douradas presas às pernas para transportar (Êx. 25:23-30).

**PROPÓSITO DA MESA**

O propósito desta mesa era colocar os 12 pães feitos de flor de farinha. Eles foram colocados lá em duas filas de seis, cada pão representa uma das tribos de Israel (Lv.24:8).

O historiador Josefo, indica que o pão era sem fermento. Este pão às vezes é chamado de 'pão da preposição', porque seu significado literal é 'pão da face', isto é, pão partido diante da face ou presença de Deus.

**RESUMO**

• Foi feita de madeira de acácia revestida com ouro.

• Tinha 2 côvados de comprimento, 1 côvado de largura e 1 1/2 côvados de altura. (a arca era da mesma altura).

• Tinha uma moldura de ouro (coroa) ao redor. O molde era da largura de uma mão (segurar o pão)

• Tinha uma argola de ouro em cada perna de canto, para as varas (madeira revestida com ouro).

**AS QUATRO VASILHAS**

Haviam 4 vasilhas de puro ouro na mesa com o pão:

• Pratos (louça para o pão)

• Panelas ou Colheres (borrifar o incenso)

• Jarras (para ofertas líquidas)

• Tigelas (vasilhas que continham o incenso)

**MESA DA PRESENÇA**

A mesa da proposição era chamada de mesa da Presença. Deus mostra sempre o seu brilho no seu povo. Os 12 pães assados mostravam que Deus era um com o Seu povo, e que os sacerdotes se uniam para comer os pães, e se tornarem um. Jesus se referiu a Ele mesmo como o Pão da Vida e disse que se nós comermos este pão, nós sempre viveremos. A natureza do pão é prover alimento físico, e quando você come o pão e o digere, ele se torna parte de você. Da mesma forma, a Palavra de Deus provê alimento espiritual, e se torna parte de nossa natureza. Da mesma forma que a mesa sempre fala de companheirismo e comunhão, assim a mesa da proposição aponta para Jesus que fez uma aliança constituída de superiores promessas, e nos dando Sua carne como alimento e o Seu sangue como bebida, para que nós sejamos um com Ele na pessoa no Espírito Santo.

A mesa representa adoração e comunhão.

**1 - A MESA É UM LUGAR DE PROPÓSITOS**

**UM LUGAR À MESA DE DEUS**

À medida que você se apropria da verdade do princípio da mesa, o Senhor te dará experiência ao redor dela, este ato aparentemente insignificante de se unir para compartilhar uma refeição a mesa, transforma a sua vida e a vida de sua família para sempre.

**A MESA QUE DEUS PLANEJOU**

A primeira vez que a palavra mesa aparece na Bíblia é em Êxodo 25. Neste Capítulo, Deus dá a Moisés instruções bem detalhadas sobre móveis que deveriam ser colocados no tabernáculo, o primeiro lugar oficial de congregação do povo.

O primeiro móvel que Deus instruiu Moisés a construir para o tabernáculo foi a Arca da aliança, um recipiente ornamentado que continha a Presença de Deus.

O móvel seguinte que Moisés recebeu a ordem divina de construir para o tabernáculo foi a Mesa dos pães da Presença (Êxodo 25:23).

A mesa que Moisés construiu para o tabernáculo tinha altura para servir alimentos ou para colocar cadeiras embaixo, bem semelhante às mesas que usamos hoje.

O propósito divino para a mesa no tabernáculo está em Êxodo 25:30: “Coloque sobre a mesa os pães da Presença, para que estejam sempre diante de mim”.

Quem é o pão da presença? JESUS, Ele disse “ Eu sou o pão da vida”.

O pão da presença no tabernáculo era a imagem de Cristo, que habitava como o arranjo central daquela mesa e era a “refeição” a ser partilhada. Quando fazemos nossa parte e nos assentamos a mesa, seja com familiares ou amigos, seja a sós, o pão da presença se encontra conosco e atua em nosso coração.

**PRINCÍPIO DA MESA**

O princípio da mesa sempre esteve presente na palavra de Deus, mas agora chegou o momento em que precisamos ouvi-lo muito mais do que antes. Creio que o princípio da mesa é a mensagem de Deus para nossa geração, a fim de fortalecer as famílias e nos preparar para fazer a obra dEle no mundo atual.

Breve síntese de algumas das muitas passagens bíblicas que revelam o princípio da mesa e sua importância para nossa vida.

Páscoa – Reuniões sagradas para adorar ao Senhor uma das ordenanças mais importantes da páscoa é a refeição pascoal, chamada *Seder*, na qual a geração mais velha conta à mais nova a história do Êxodo e explica os símbolos da refeição pascoal (Êxodo 12).

Interações de Jesus à mesa - no Novo Testamento vemos Jesus Cristo praticando o propósito divino para a mesa em suas interações e em seus ensinos diários. Muitos ensinos que Ele transmitiu a seus discípulos ocorreram em volta da mesa (Lucas 15:2).

Alguns exemplos de Jesus partilhando a mesa:

Com Zaqueu (Lucas 19), com o leproso Simão (Mc 14), no lar de Lázaro (Jo 12), etc. A última ceia, na noite anterior a crucificação, a última coisa que Jesus escolheu fazer com os homens em que havia investido sua vida por três anos foi compartilhar uma refeição.

Após a ressureição antes de subir aos céus, Jesus estava caminhando pela estrada para Emaús e esse encontrou com Cleopas e seu amigo. Esses seguidores estavam tristes e não reconheceram Jesus no caminho, foi só quando o convidaram para entrar e participar de uma refeição, quando estavam partindo pão junto à mesa, é que se deram conta que o próprio Messias estava com eles.

O princípio da mesa não para aqui na terra, conforme revelam as Escrituras (Ap. 19:9): Felizes os convidados para o banquete do casamento do Cordeiro.

**ARRUME SUA MESA**

**Provérbios 9:2**

Seu lar pode parecer fragmentado, com cada um indo em direções opostas todas as noites da semana, correndo atrás de diversos interesses. Quando todas as peças da família estão separadas, elas não têm noção do seu valor. Mas no momento em que você une as partes quebradas de sua família ao redor da mesa tem oportunidade de descobrir os dons únicos de cada um, o potencial de cada um começa a ser revelado.

**A DIGNIDADE E A SANTIDADE DO LAR**

É no lar que nosso coração se forma. Não importa quanto tentemos basear nossa vida em outras coisas, como esporte, igreja, educação... não podemos mudar que todo desenvolvimento físico, emocional, espiritual começa em casa.

**O QUE ACONTECEU NO LAR?**

Se é no lar que o coração se forma então é a mesa que ele se conecta. À mesa experimentamos o Pão da Presença redentora de Jesus que fortalece nosso casamento, une a família e alimente o coração. Creio que o objetivo do inimigo para nós é algo mais ou menos assim: “Já que não posso levar aqueles que verdadeiramente conhecem a Deus a negá-lo, vou deixa-lo tão ocupado que não se assentem a mesa, onde habita a presença redentora de Jesus”.

**A MULHER SÁBIA ARRUMA A MESA**

**Provérbios 9:2**

Talvez você ache sua agenda ocupada demais para preparar a mesa. Talvez você pense que não tem tempo suficiente para isso. Mas se é nosso desejo experimentar a presença redentora de Jesus, o Pão da Presença, precisamos dar um jeito de estar em casa e arrumar a mesa. Reconheço que você é atarefada e sei que será necessário esforço e criatividade da sua parte.

**OCUPADAS EM CASA**

**Tito 2:5**

É claro, que isso não quer dizer que as mulheres devem ser escravas do lar. A ideia de estar ocupada em casa significa que você recebeu de Deus a responsabilidade de supervisionar seu lar e mantê-lo em funcionamento. Deus designou as mulheres para serem as principais influenciadoras do lar. Não importa se você trabalha fora ou não, as mulheres é quem dita a agenda da família, portanto depende de você fazer da experiência da mesa uma prioridade na vida da sua família.

**FAÇA DA MESA UM LUGAR PRAZEROSO**

Ao arrumar a mesa você confere dignidade e honra aos membros da família. Quando você usa o que tem (pratos, copos, talheres) com um pouco de planejamento e muito amor você pode criar uma mesa linda.

**TRANSFORME A MESA NUMA PRIORIDADE**

Se as famílias de todo o país voltassem à mesa, você consegue imaginar como elas seriam mais fortes e saudáveis? Não permita que o inimigo continue a distrair sua família e a mantenha longe da mesa. Neste mundo frenético, as refeições podem ser a única oportunidade de você e sua família compartilharem momentos preciosos juntos.

**LUGARES DE HONRA**

Existe algo de muito poderoso relacionado à mesa. Quando uma pessoa se sente indesejada, rejeitada e sem valor, você pode levá-la à sua mesa, e o senso de valor dela será elevado. Seria por isso que Jesus declarou: “Eu lhes digo a verdade: quem lhes der um copo de água em meu nome, por vocês pertencerem a Cristo, de modo nenhum perderá a sua recompensa” (Mc. 9:41).

**UM LUGAR À MESA DO REI**

**2 Samuel 9**

Imagine como Mefibosete deve ter se sentido? Davi poderia ter lhe dado um quarto no palácio ou uma grande soma em dinheiro. Mas nada disso iria desfazer a vergonha e a rejeição, por isso Davi atendeu a maior necessidade da vida de Mefibosete de aceitação e dignidade, deu lhe um lugar de honra à sua mesa.

**HOSPITALIDADE FEITA EM CASA**

Não importa quão simples ou sofisticada seja sua casa, há algo de especial em oferecer uma pessoa um lugar à sua mesa.

A demonstração de hospitalidade começa em casa. Dando a seus filhos um lugar de honra a mesa é uma maneira de ensiná-los sobre hospitalidade. Mesmo quando estiver servindo uma refeição simples e comum, você pode demonstrar a cada membro da sua família que ele tem um lugar de honra à mesa.

**UM LUGAR DE HONRA SOLITÁRIO**

Reconheço que alguém mora sozinha ou algumas circunstâncias a levaram a comer sozinha. Por favor, não coma de pé junto ao balcão ou no sofá. Em vez disso arrume um lugar à mesa e experimente o sobrenatural Pão da Presença que se encontra com você ali.

**CONCLUSÃO**

Mesa é um lugar de propósitos, e nosso propósito é unir nossa família é ter comunhão e paz no nosso lar. Deus é o centro da nossa casa e Jesus é o Pão da Presença em nossa mesa.

**2 - A MESA É UM LUGAR DE PROVISÃO**

**O PÃO NOSSO DE CADA DIA**

**Mateus 6:11 -** *"Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia".*

Era uma oração de provisão diária de alimento. Você já pensou no fato de que Deus criou o nosso corpo para precisar de alimento todos os dias? Ele poderia ter feito para necessitar uma vez por semana, por mês ou por ano. E não só uma vez, mas TRÊS VEZES por dia.

Três vezes por dia Deus provê a alimento para nutrir nosso corpo.

**O INGREDIENTE PRINCIPAL: BOM SENSO**

A experiência da mesa não se limita aquilo que comemos, mas também inclui nossa saúde emocional, espiritual e física.Não dá para alimentar sua família com alimentos prejudiciais, comida processado e cheia de açúcar e gorduras.

Nós pais, sabemos que quando um bebê nasce, o alimentamos com leite materno ou artificial, compreendemos que os órgãos vitais do bebê, dependem dessa nutrição. Aos poucos vamos introduzindo cereais, de aveia ou de arroz. Aos poucos acrescentamos frutas e verduras.

Porque então quando elas crescem, paramos de oferecer frutas e verduras, e deixamos elas fazerem suas próprias escolhas, e começamos a dar pizza, cachorro-quente, batatas fritas, etc.? Nenhum desses alimentos faz mal sozinho, mas se desejarmos ter um corpo saudável precisamos comer com muita moderação!

**A SAÚDE DA FAMÍLIA COMEÇA A MESA**

Com um pouco de criatividade você pode começar hoje a criar refeições saudáveis que melhoram o crescimento e a saúde de sua família. A melhor maneira de incentivar e supervisionar os padrões de uma alimentação saudável é reunir a família para comer ao redor da mesa com regularidade.

Nunca deixar que comam em frente à televisão. Esta é com certeza a razão de termos muitas pessoas acima do peso.

Se a sua mesa vive cheia de papel, contas a pagar, livros, roupa lavada e sabe se lá o que, por favor não use essa mesa bagunçada como desculpa para levar a comida para outro cômodo. Em vez disso separe cinco minutos e arrume a mesa de jantar.

Estamos famintos, não de comida, mas sim, de vínculo, de sentindo, de diálogo e do Pão da Presença.

**TORNE DIVERTIDA A COMIDA SAUDÁVEL**

Minha dica é que você arrume a mesa com cores, pratos e copos coloridos, divertidos. Guardanapos coloridos são ótimos para famílias jovens.

E o mais importante, envolva os seus filhos no preparo do alimento. Parte da diversão do jantar consiste no trabalho em equipe. Esses momentos serão marcantes na vida de seus filhos, serão momentos eternizados em suas memórias.

**EXEMPLO** *(USE ALGUMA ILUSTRAÇÃO SUA...)*

Na minha casa tínhamos a noite do pastel. Lembro do meu pai chegando com a carne fresquinha. Minha avó e minha mãe faziam a massa, depois a esticavam, colocavam o recheio, e eu ajudava a fechar com um garfo. Era uma festa, todos participavam, todos comiam, todos limpavam.

**CONSELHOS**

Ensine seus filhos a gostarem de frutas e verduras. Não faça alimentação diferenciada, ensine eles a fazerem escolhas inteligentes. Em nosso estilo de vida apressado, comemos cada vez menos alimentos frescos. Afinal, é bem mais rápido e prático comprar algo pronto.

**COMECE BEM O SEU DIA.**

O pão nosso de cada dia começa com pensamentos positivos. Quando for ACORDAR seus filhos ou esposo, fale palavras bondosas para eles.

Ninguém gosta de acordar com uma voz alta gritando: “- Levante agora!” Prepare um desjejum nutritivo, para todos tomarem um café da manhã em harmonia.

**MÃES QUE TRABALHAM FORA TAMBÉM PODEM PREPARAR REFEIÇÕES**

- Ore por sua família enquanto prepara a refeição.

- Coloque o Pão da Presença em sua mesa, pedindo que ele esteja entre vocês.

- Priorize sua agenda com os horários, para fazer a refeição com todos à mesa.

-Planeje e faça listas. Veja quais são os ingredientes que faltarão para as refeições.

- Prepare sua mesa, arrumando-a com antecedência, use ingredientes práticos no seu dia a dia.

**PLANEJE-SE**

Separe alguns minutos e não horas, para planejar e fazer compras semanais.

Estoque alimentos como: arroz, macarrão, café, molho pronto, pudins, enlatados etc...

Tento não chegar ao fim do meu estoque, e organizo a dispensa com as latas novas no fundo, para usar as nas velhas primeiro. Comprar em quantidade ajuda a economizar. Quando o supermercado que você frequenta fizer promoção do produto que você gosta, é hora de fazer um estoque. Lembre-se de tirar a carne do congelador a noite, isso evita trabalho a mais.

Reaproveitamento dos alimentos. Não jogue comida fora. Reinvente uma nova receita com eles. Com o frango que sobrou, você pode fazer uma deliciosa torta, incrementando ela com outros ingredientes. Com a carne, você pode reaquecê-la, refogando ela com cebolas e pimentões, ou com um ovo batido. Fica uma delícia. Ou que tal no feijão?

**UMA MESA PREPARADA PARA NÓS**

**Jó 36:16**

**A ESTABILIDADE EMOCIONAL SE CONSOLIDA À MESA**

"Apanhem para nós as raposas, as raposinhas que estragam as vinhas, pois nossas vinhas estão em floridas” (instrução do rei Salomão em Cantares 2:15).

Enquanto nossas vinhas estão floridas, a vida parece fluir tranquilamente, tensões no casamento, nas finanças com os filhos. No entanto, as raposinhas do excesso de atividades e da complacência estragam a vinha da família danificando as flores da sua vida

Enquanto a vida está florida, tudo transcorre naturalmente. No entanto as raposinhas estão aí, querendo ofuscar a nossa alegria. A seguir são identificadas duas raposinhas:

**Raposinha Nº 1**: **OCUPADAS DEMAIS FAZENDO COISAS BOAS**

O excesso de atividades é uma raposinha, que vagarosamente estraga a conexão familiar. Quando corremos de um lado para o outro, sobra pouco tempo para nós e a nossa família. Se sua família não se reúne pra nenhuma refeição, pergunte-se: “O que estou fazendo é mais importante do que uma refeição com minha família?” Você precisa priorizar o seu tempo.

**Raposinha N° 2**: **NEGATIVISMO**

Durante as refeições podemos minar e enfraquecer a saúde biológica do cérebro, afetando negativamente sua habilidade de processar e avaliar informações, ou podemos fortalecer sua capacidade de aprender e assimilar dados que curam a mente de outras formas de ataque.

Pergunte-se: converso com meu cônjuge e com meus filhos de modo positivo ou negativo?

Se desejamos que nossa família experimente cura emocional e força, é muito importante criar uma atmosfera de conversas positivas e edificantes ao redor da mesa.

Se desejamos que nossa família experimente cura emocional e força, é muito importante criar atmosfera de conversa positiva e edificante ao redor da mesa.

**CURA EMOCIONAL EM MOMENTOS DIFÍCEIS**

Sua conversa tem o poder de reconstruir células cerebrais, até mesmo ajudar uma pessoa com depressão clínica no caminho rumo a recuperação.

**NA PRESENÇA DOS MEUS ADVERSÁRIOS**

“Preparas uma mesa perante mim, na presença dos meus inimigos...” (Salmos 23:5)

Depois de Davi contar que Deus o conduz, restaura e guia. Ele fez esta interessante observação. Quem são os nossos adversários da vida cotidiana? São colegas de trabalho que querem a sua função? Seria um vizinho, parente, ou alguém mais próximo? Eles estão querendo tirar a sua paz? Jesus tem sempre uma mesa posta para nós, cheia de bênçãos, proteção, livramento, ele olha para você e diz: “venha, sente-se aqui, tenho um banquete para você”.

Nós não somos as únicas a enfrentar os adversários, nosso esposo e nossos filhos enfrentam também. Sempre existe alguém mais ligeiro e inteligente que eles. Por isso eles precisam de carinho e atenção ao chegarem em casa, precisam sentir que existe ali uma mãe, uma esposa, que se preocupa com o bem-estar deles.

Todas nós nos deparamos com gigantes e inimigos a nossa frente. Talvez seu gigante seja: Um divórcio indesejado, a morte de um ente querido, perda de um emprego, traição do marido, traição dos amigos, perda de um filho ou marido para as drogas ou para a prostituição.

Se o Bom Pastor prepara uma mesa para nós quando necessitamos de coragem para enfrentar mais um dia e não desistir, o mínimo que podemos fazer pelos membros de nossa família é preparar-lhes uma mesa quando estão enfrentando esses adversários.

**EM MEMÓRIA DE MIM**

**1 Co. 11:23-26**

Quando o ministério de Jesus estava chegando ao fim, reuniu seus amigos, para a última ceia. Foi um jantar de Páscoa, a refeição mais celebrada no ano judaico. O povo comemorava a libertação do povo de Israel da escravidão do Egito.

**Ele tomou o pão e o partiu:** estão vendo essas pontas partidas? Tinha o significado do seu corpo sendo tratado de forma brutal.

**Tomou o cálice**: estão vendo esse vinho? Vermelho, como a cor do sangue?  Esse era o sinal da nova aliança. A remissão dos nossos pecados.

Jesus dizia: eu morrerei, mas nunca os abandonarei. Foi então que Jesus disse algo muito importante: “Fazei isto em memória de mim”.

Que memória ele deseja que tenhamos?

**ESPERANÇA, REDENÇÃO**

Não importa o que aconteça, ele é capaz de resolver, ele pode nos curar.

Com que frequência os discípulos de Jesus comiam pão e tomavam vinho? Todos os dias. Esse era o costume ou a tradição daquele povo.

Que nós possamos ao sentarmos a mesa com nossa família, nos lembrarmos do sacrifício da Cruz, e visualizar esperança para nossos problemas, cura para as nossas enfermidades, sejam elas físicas, espirituais ou emocionais. Que lindas imagens de refeições compartilhadas, possam ficar em nossa memória e também na memória da nossa família.

Que a imagem de uma família em harmonia apesar das adversidades e problemas enfrentados fiquem para sempre plantado na memória das pessoas que frequentam a nossa mesa.

**ORAÇÕES À MESA**

Nossa oração à mesa deve expressar toda a nossa gratidão pelo que Jesus fez por nós na cruz, e pela provisão do alimento.

Mateus 4:4 – “Ele, porém, respondendo, disse: Está escrito: Nem só de pão viverá o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus”.

Suas orações à mesa não precisam ser chiques, elaboradas ou em um português perfeito.

Se você tem crianças em casa, faça orações com elas, estimulem seus filhos a orarem pelo alimento, usando suas próprias palavras, e você ficará surpresa com a atitude de seus filhos.

Se você estiver com visitas, sejam amigos ou familiares, ou amiguinhos de seus filhos, agradeça a Deus pela presença deles a sua mesa, e a sua casa.

Eles com certeza se sentirão importantes a sua mesa, faça eles sentirem que o pão da presença está ali: **Jesus**.

**CONCLUSÃO**

A mesa é o lugar onde alimentamos o corpo, saramos as emoções e nutrimos a alma. Você se sente afastado de Deus? Deseja experimentar mais do sobrenatural do Senhor? Então venha para a mesa.

**3 - A MESA É UM LUGAR DE PARTICIPAÇÃO**

**Deuteronômio 6:6-7**

**PASSE ADIANTE**

A mesa não pode ser vista, somente como o lugar para se apoiar no momento da refeição. Ela deve ser olhada e valorizada, como um lugar de crescimento e aprendizado em todos os aspectos da vida humana.

Educamos e somos educados, daí surge a importância do diálogo e da participação no preparar das refeições criando um vínculo de intimidade e confiança entre as pessoas envolvidas antecipando o momento à mesa.

Na mesa trocamos experiências, ideias. Adquirimos valores e formamos conceitos sobre o que ali é exposto. Enfim, estar à mesa enriquece a alma, fortalece o espírito e enobrece o caráter.

**A PRÁTICA DOS DEZ MANDAMENTOS DE DEUS**

A importância de transmitir o ensinamento sobre os mandamentos divinos, vem fortalecer a teoria de que os mandamentos de Deus edificam nosso caráter, com valores preciosos para orientar nossa vida.

Os dez mandamentos lidam com três categorias muito práticas de relacionamentos:

1- Seu relacionamento com Deus (Êxodo 20,3,4,7);

2- Consigo mesma (Êxodo 20,8-10);

3- Com os outros (Êxodo 20,12,13,14,15,16,17).

Esse é o tripé para um bom caráter: fé em Deus, cuidado pessoal e respeito pelos outros. Isso se adquiri na base de diálogos significativos que devem ocorrer nos momentos de refeições ao entorno da mesa.

**O DIÁLOGO FAZ A DIFERENÇA**

O conteúdo dos diálogos durante as refeições é importante para o desenvolvimento da linguagem e do letramento da criança.

**O CARÁTER SE DESENVOLVE À MESA**

Como já mencionado a mesa também é lugar de educar nossos filhos (Salmos 128:3). O caráter desenvolvido junto à mesa, com o pão da presença que é JESUS, prepara nossos filhos para suportar os momentos de dificuldades posteriores, certos de que Jesus esta sempre junto deles. Parabenize seus filhos quando tiverem boas maneiras. À mesa é uma ótima oportunidade para encorajar e edificar uns aos outros.

À mesa eles aprendem boas maneiras que nada mais é regras de gentileza e consideração pelos outros. Aprendem a dividir e ser gentil quando tem que passar os alimentos um para o outro, revezar para falar, paciência que é permanecer à mesa até que todos terminem.

**MOLDE O CARÁTER COM BOAS CONVERSAS**

Para cada dia da semana escolha um tema a ser conversado à mesa, buscando a participação de todos os presentes.

Ensinar não significa mandar, mas sim, estar junto no momento de transmitir o que desejamos.Nossos filhos se moldam a nós, observando nosso jeito de fazer as coisas, de ser para com as pessoas e de tratar as pessoas.

**UM LUGAR PARA EDIFICAR, NÃO PARA DERRUBAR.**

A mesa é um excelente lugar para reconhecermos nossos erros nos redimindo junto a nossa família.A humildade traz redenção ao coração.

Devemos demonstrar graça, aos outros ao longo de toda a refeição, não só “dar graça” antes de começar a comer. Quando disser algo inapropriado à mesa, estenda graça. Quando o comportamento dos seus filhos sair do previsto, estenda graça.

**QUANDO A HORA DE COMER NÃO É DIVERTIDA**

**Desobediência à Mesa**

A mesa sempre deve ser vista como um espaço de feliz interação, receptividade e aceitação.Os problemas de desobediências surgidos à mesa deverão ser resolvidos após a refeição.

**PONTOS DE PARTIDA PARA O DIÁLOGO**

A boa capacidade de comunicação é importante em todos os aspectos de nossas experiências diárias.

Reconhecer que nem todos tem a mesma facilidade de expressar-se, facilita o diálogo respeitando a maneira de ser do outro. O diálogo deve fluir de forma natural e agradável.

**PASSE AS BÊNÇÃOS, POR FAVOR!**

Deuteronômio 7:9 afirma que Deus é fiel, que mantém a aliança e a bondade por mil gerações para aqueles que o amam e obedecem aos seus mandamentos.Através da obediência alcançamos as bênçãos do Senhor, e isso devemos transmitir de geração a geração.

**RELACIONAMENTOS RENOVADOS**

**Lucas 15.23-24**

Quando entregamos nossa vida ao Senhor, temos nosso, corpo, alma e espírito renovados pelo próprio Deus. Nossos relacionamentos interiores são renovados, nossas decisões são pautadas no agradar ao Senhor.

**UM LUGAR DE RESTAURAÇÃO**

Nenhuma experiência de vida substitui o vínculo e a significância criados ao se comer juntos à mesa. Independente da circunstância vivida, o amor e a afirmação dos membros de sua família lhe dão coragem para enfrentar o amanhã com dignidade.

Três exemplos bíblicos de pessoas cujos relacionamentos foram restaurados ao dividirem uma refeição.

Pedro – quando negou a Jesus, e mais tarde esteve face a face com o Mestre repartindo uma refeição, ali teve sua culpa e vergonha removida arrependendo-se profundamente (Mt 26.69-70 e João 21).

Rei Davi – Davi fala de seu relacionamento, com Deus no Salmos 23. Foi restaurado da vergonha do fracasso e incentivado por Deus à mesa.

Joaquim – rei adolescente de Judá que se rendeu a Nabucodonosor, e foi levado cativo para a Babilônia. Depois de trinta e sete anos, um novo rei tira Joaquim da prisão, muda suas vestes e o faz sentar-se a mesa pelo resto de sua vida (2 Reis 25:29).

**UM LUGAR DE REGENERAÇÃO**

A mesa é o lugar para expressar amor e perdão.

Lucas 15.11-32, vem falar sobre o filho pródigo, que mesmo fazendo sua escolha equivocada, ao retornar encontrou seu pai de braços abertos, que sorridente lhe ofereceu um banquete.

Quando preparamos o jantar para alguém que fez escolhas destrutivas, comunicamos, sem sombra de dúvida que eles foram perdoados e restaurados. A mesa é o melhor lugar para expressar amor e perdão.

**UM LUGAR DE RECONCILIAÇÃO**

O diálogo a mesa faz com que as pessoas exponham suas falhas e sendo assim, por vezes, reconhecem seus erros e junto a mesa com o pão da Presença, alcançam misericórdia. Estar à mesa também nos proporciona reconciliação para com Deus e para com a família.

**O PRATO A MAIS**

**Lucas 22:27**

A hospitalidade estendida aos outros demonstra a generosidade do amor de Deus. (Hebreus13:2) O prato a mais colocado a nossa mesa, exemplifica uma parte central do caráter de Deus.

**TRANSFORMANDO ESTRANHOS EM AMIGOS**

A palavra grega *philoxenos* é traduzida em português por hospitalidade. *Philo* = amigo, *xenos* = estranho. O sentido literal de hospitalidade é transformar estranhos em amigos. Somente um ato bom e generoso de hospitalidade, que demonstre misericórdia, é capaz de fazê-lo.

A hospitalidade supera a distância da estranheza e as tensões das diferenças. Esse pode ser o melhor método de discipulado:

- Servir os outros é um valor da família;

- O prato a mais enriquece nossa vida;

**CONVERSA AGRADÁVEL**

A conversa agradável nos leva a escolher palavras com sabedoria.

A conversa agradável, temperada com graça, nos leva a escolher as palavras com sabedoria e só dizer coisas que despertem o melhor nas pessoas com quem estamos falando.

**CONCLUSÃO**

A mesa é lugar de participação, participar com os outros as suas experiências e deixar que passem isso adiante e também de ouvir as experiências dos demais. Ter renovado os relacionamentos entre cônjuges e filhos. Participar com os que são de fora as suas experiências e fazer deste momento lugar de reconciliação e restauração.

A experiência da mesa revela o potencial secreto dentro de cada pessoa para expandir o caráter e a conexão por causa da Presença em nosso meio enquanto comemos, o Pão da Presença a obra sobrenatural de Deus realizando aquilo que somos incapazes de alcançar sozinhos. A experiência da mesa une os relacionamentos humanos. Face a face, nossos corações se conectam. Meu desejo é incentivá-la a arrumar a mesa num ato de fé, pois a presença sobrenatural e redentora daquele que se encontra com você ali, cuidará do resto.