



UFADVILLE

# Autoavaliação de *Temperamento*

*chamadas  
para*

**SERVIR**

# Autoavaliação de temperamento

Responda as questões abaixo e descubra qual temperamento é mais predominante. Marque um x nas opções que são suas características.

<b>Sanguíneo</b>	<b>Fleumático</b>
<input type="checkbox"/> bom senso de humor	<input type="checkbox"/> personalidade suave
<input type="checkbox"/> emotivo	<input type="checkbox"/> calmo
<input type="checkbox"/> entusiasta	<input type="checkbox"/> diplomático e promotor da paz
<input type="checkbox"/> procura agradar as pessoas	<input type="checkbox"/> saber ouvir
<input type="checkbox"/> gosta de participar de tudo	<input type="checkbox"/> ama a rotina
<input type="checkbox"/> faz amigos com facilidade	<input type="checkbox"/> tranquilo e relaxado
<input type="checkbox"/> personalidade atraente	<input type="checkbox"/> humor discreto
<input type="checkbox"/> espontâneo	<input type="checkbox"/> evita conflitos
<input type="checkbox"/> gosta de falar	<input type="checkbox"/> trabalha melhor sob pressão
<input type="checkbox"/> perdoa facilmente	<input type="checkbox"/> faz bem aquilo que gosta de fazer
<input type="checkbox"/> esquecido	<input type="checkbox"/> evita ficar preso nas atividades
<input type="checkbox"/> distraído	<input type="checkbox"/> tende a procrastinar (adiar)
<input type="checkbox"/> desorganizado	<input type="checkbox"/> demora a tomar decisões
<input type="checkbox"/> impulsivo	<input type="checkbox"/> procura sempre justificar-se
<input type="checkbox"/> não se importa com detalhes	<input type="checkbox"/> tímido e reticente
<input type="checkbox"/> não escuta com atenção	<input type="checkbox"/> sarcástico e escarecedor
<input type="checkbox"/> segue a maioria	<input type="checkbox"/> apático
<input type="checkbox"/> perde tempo falando	<input type="checkbox"/> falta de entusiasmo
<input type="checkbox"/> demora a terminar os projetos	<input type="checkbox"/> preocupado com as aparências
<input type="checkbox"/> facilmente se aborrece	<input type="checkbox"/> permissivo
Total de marcações: _____ x 5 = _____	Total de marcações: _____ x 5 = _____

### Colérico

- tem alvos definidos
- dinâmico e ativo
- organizador
- valente e audaz
- gosta de trabalhar
- procura soluções práticas
- sabe delegar responsabilidades
- independente e autossuficiente
- líder nato
- vontade forte e decisiva
- impaciente
- aborrece-se facilmente
- demasiado impetuoso
- inflexível
- é difícil dizer: “sinto muito”
- decide pelos outros
- mandão
- falta de compaixão
- pouca tolerância com erros
- não cumprimenta ninguém

Total de marcações:

\_\_\_\_\_ x 5 = \_\_\_\_\_

### Melancólico

- aprecia a beleza
- profundo pensador
- faz amigos com cautela
- disposto a sacrificar-se
- perfeccionista
- gosta de gráficos, listas e números
- organizado
- compassivo
- fiel e devotado
- persistente e metódico
- concentra-se nas coisas negativas
- socialmente tímido e inseguro
- suspeita dos motivos das pessoas
- tendência a sentimento de culpa
- baixa autoestima
- preocupa-se em demasia
- tem complexo de mártir
- teórico e não prático
- duro para perdoar os outros
- vive no passado

Total de marcações:

\_\_\_\_\_ x 5 = \_\_\_\_\_

Ao final, conte a quantidade de marcações e multiplique por 5. Veja a pontuação e transforme-a em porcentagem. Se forem 10 marcações será  $10 \times 5 = 50$ , ou seja, 50% de determinado temperamento.

Agora verifique as características predominantes em cada um deles na tabela abaixo:

<b>Sanguíneo</b>	
<b>Virtudes</b>	<b>Fraquezas</b>
Personalidade atraente Anima outros Sabe contar histórias Entusiasmado Vigoroso Alegre Animado Charmoso Espontâneo	Monopoliza conversas Interrompe outros Fala demais Desatento a detalhes Hiperativo Emotivo Desorganizado Indisciplinado Esquecido
<b>Melancólico</b>	
<b>Virtudes</b>	<b>Fraquezas</b>
Propenso a genialidade Perfeito Padrão elevado Criativo/artístico Apreciador da beleza Analítico Segue cronogramas Sensível/empático Meticuloso	Sério demais Perfeccionista Exigente Excessivamente focado Sente-se pressionado Ansioso Rígido Ofende-se facilmente Desconfiado

<b>Colérico</b>	
<b>Virtudes</b>	<b>Fraquezas</b>
Dinâmico Autoconfiante Líder nato Raciocínio rápido Positivo Autossuficiente Voltado para tarefas Líder que busca resultados Voltado para objetivos	Dominador Egoísta Mandão Sem tato Competitivo Impaciente Impassível Ríspido Sabe tudo
<b>Fleumático</b>	
<b>Virtudes</b>	<b>Fraquezas</b>
Calmo/descontraído Fiel Pacificador Bom ouvinte Empático Extremamente relacional Senso de humor Paciente Quieto	Preguiçoso Resistente a mudanças Indiferente Não se pronuncia Permissivo Ingênuo Zombador Passivo Isolado

# Aplicação pessoal

Com base no que o Espírito Santo ministrou ao seu coração, responda às perguntas abaixo:

1) Quais são os pontos fortes de sua personalidade que podem lhe ajudar a servir no Corpo de Cristo?

---

---

---

---

---

---

2) Quais são as vulnerabilidades de sua personalidade que prejudicam você de servir efetivamente?

---

---

---

---

---

---

3) Qual é a área de sua vida que você deseja que seja transformada pelo Espírito Santo?

---

---

---

---

---

---

# Referências Bibliográficas

LAHAYE, Tim F. Temperamentos transformados / Tim LaHaye; [traduzido por Elizabeth Stowell. Charles Gomes]. 2.ed. São Paulo: Mundo Cristão, 2008.

Teste dos temperamentos. Governo Federal do Brasil, 2017.  
Disponível em: <[saude.gov.br](http://saude.gov.br)>